



Меню №7 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	14	20,36
	Суп гороховый с мясом и гречками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	139	22,51
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	20,80
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	9,67
	Хлеб пшеничный	27	0,6	0,3	13,2	58		1,72
	Хлеб ржаной	21	0,5	0,3	7,6	34		1,25
	Апельсин свежий	229	0,4	0,0	28,0	117	458	33,21
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,31
	Цена завтрака	114,83						

Меню №7 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	14	24,60
	Суп гороховый с мясом и гречками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	139	22,61
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	20,91
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	11,21
	Хлеб пшеничный	59	1,2	0,6	26,4	116		3,74
	Хлеб ржаной	58	1,4	0,8	22,7	103		3,45
	Яблоко свежее	162	0,3	0,0	14,2	58	458	15,42
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,45
	Цена завтрака	107,39						

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт
О.М. Заворуева

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева



Меню №7 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	1	7,85
	Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	311	17,73
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,17
	Банан свежий	612	0,4	0,0	28,0	117	458	83,87
	Яблоко свежее	192	0,4	0,0	28,0	117	458	18,19
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38		1,26
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Цена завтрака	131,27						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	14	20,36
	Суп гороховый с мясом и гречками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	139	22,51
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	20,80
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	9,67
	Хлеб пшеничный	27	0,6	0,3	13,2	58		1,72
	Хлеб ржаной	21	0,5	0,3	7,6	34		1,25
	Апельсин свежий	229	0,4	0,0	28,0	117	458	33,21
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,31
	Цена обеда	114,83						

Меню №7 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	1	11,78
	Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	311	17,68
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,48
	Банан свежий	595	0,4	0,0	28,0	117	458	81,52
	Яблоко свежее	250	0,4	0,0	28,0	117	458	23,79
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,33	7,6	34		1,20
	Цена завтрака	138,71						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	14	24,60
	Суп гороховый с мясом и гречками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	139	22,61
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	20,91
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	11,21
	Хлеб пшеничный	59	1,2	0,6	26,4	116		3,74
	Хлеб ржаной	58	1,4	0,8	22,7	103		3,45
	Яблоко свежее	162	0,3	0,0	14,2	58	458	15,42
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,45
	Цена обеда	107,39						

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева